



TOUTE L'ÉQUIPE DU CHÂTEAU  
DE LA FONTAINE AUX COSSONS  
À VOTRE ÉCOUTE

[info@cf-cossons.com](mailto:info@cf-cossons.com)  
[direction@cf-cossons.com](mailto:direction@cf-cossons.com)



✉ 12, rue du Marais  
91640 Vaugrigneuse  
☎ 01 64 58 91 38

[info@cf-cossons.com](mailto:info@cf-cossons.com) @  
[www.chateaufontainecossons.com](http://www.chateaufontainecossons.com) 🌐  
Château Fontaine Cossons 📌



“habiter  
manger  
bouger  
exister,”

RÉSIDENCE DE RETRAITE MÉDICALISÉE  
73 CHAMBRES EHPAD – SÉJOURS TEMPORAIRES – UNITÉ PROTÉGÉE



“ Un lieu de vie  
chaleureux  
et sécurisant  
pour nos résidents ”

## Habiter,

### Se sentir chez soi

Le Château de la Fontaine aux Cossons accueille des résidents depuis plus de 30 ans. En 1980 c'était une maison de retraite puis l'établissement est devenu EHPAD.

L'accompagnement des résidents a fortement évolué pendant toutes ces années et évoluera encore. Néanmoins le château a toujours été un **lieu de vie**. Il doit le rester. Nous faisons tout pour que chaque résident y trouve une part de chez lui.

## Manger,

### Du Goût et du Bon

Nos équipes sont spécialisées dans la lutte contre la dénutrition protéino-calorique.

- Cuisine «faite sur place».
- **OBJECTIF NUTRITIONNEL** dans le projet de vie de chaque résident.
- Méthode Nutriview de suivi nutritionnel :
  - évaluation de la dénutrition
  - optimisation des apports nécessaires
  - suivi des ingestas.

## Bouger,

### Equilibre et mouvement

Bouger c'est se sentir vivant, c'est être autonome pour tous les actes de la vie quotidienne. C'est préserver sa santé et sa vie sociale

- La **mobilité et l'équilibre des résidents** sont évalués par des tests et bilans.
- Un programme de mobilisation individuel permet de maintenir les capacités.
- Des kinésithérapeutes réalisent les soins sur prescriptions des médecins traitants.
- Un enseignant en sport adapté réalise les activités de mobilisation.

## Exister.

### Continuer à avancer

Être en Ehpad, c'est entrer dans un nouveau lieu de vie et accepter l'aide dont on a besoin pour continuer à avancer et construire de nouveaux liens. Vivre en EHPAD doit permettre :

- de **maintenir une vie sociale et familiale**,
- de bénéficier d'activités de loisir et de plaisir,
- de trouver sa place en collectivité.

C'est la mission du Château de la Fontaine aux Cossons